

Regelmäßige Freizeitangebote

- ⇒ Mit allem Pi Pa Po ist der Kinderkurs, der Pictures, Praxisanleitung und Potentialentfaltung zu einem starken Selbstkonzept vereint.
- ⇒ Yoga für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 14 Jahren findet Di. und Do. 16.30 Uhr statt
- ⇒ Familien- und Ferienstunden werden individuell vereinbart
- ⇒ Das „Ich schaffs Programm“ für selbstbewussten Umgang mit Lernblockaden



Einmalige Zusatzangebote

- ⇒ Übernachten im Märchenhaus und „Urlaub von den Eltern“ für 2-4 Kinder am Wochenende und als Ferienhighlight vereint.
- ⇒ Massage für Kinder mit ätherischen Ölen z.B. bei Einschlafstörungen oder zur Einnahme als Hilfe bei Streßsituationen
- ⇒ Klopftechnik und Atemübungen zur Konzentrationssteigerung
- ⇒ Aushängen im Tuch und Schulterstand auf dem Kopfstandhocker zum Kieferlockern



Praxis für Lerntherapie



Gemeinsam anders Lernen – damit Wort und Tat zu Erfolgserlebnissen verschmelzen.

Heike Seewald-Blunert

Terminvereinbarung:

mobil 0177-8587507

kontakt@kontrast-reich-training.de

Kontrast Reich

Hauptstraße 11

09235 Burkhardtsdorf/OT Meinersdorf

Büro

Kauffahrtei 25, 09120 Chemnitz



**Werde die Heldin in deiner Welt
Werde der Held, der dir gefällt**



Wir vernetzen Inhalte und Personen

Dafür stelle ich mein breites Spektrum aus drei Berufen und 30 Jahren Erfahrung als meine Berufung zur Verfügung.

Mehr erfahren unter:



www.kontrast-reich-training.de

Einzelsitzung in meiner Praxis

Als anerkannter Träger der Jugendhilfe kann ich Fachleistungsstunden mit dem Jugendamt oder der Pflegekasse abrechnen. Dazu gehören

- ≡ Wöchentliche Hilfe zur Selbsthilfe mit Lerntherapie paarweise oder in Einzeltreffen um wieder Aufzublühen.
- ≡ Anlassbezogen biete ich Unterstützung bei fächerübergreifenden Schwierigkeiten, wie Dyskalkulie oder LRS (Lese- Rechtschreibschwäche) mit dem Schwerpunkt ADHS. Munterrichtsmethoden, Fehleranalyse und standartisierte Trainings kommen zum Einsatz.
- ≡ Eine ausführliche Eingangsdiagnostik und systemisches Kooperieren mit Netzwerkpartnern sorgen für schnelles Stoppen der Abwärtsspirale und lösungsorientiertes Vorgehen.
- ≡ Einfach und mit Freude lernen durch Munterrichtsmethoden, Gedächtnistraining und Knobelspiele gehört zu meinen Stärken.

Als Erzieherin und ehemalige Kitaleiterin setze ich ein umfangreiches Spiel- und Kreativmaterial ein.



Mobile Hilfe an Lernorten

Um lernbeeinträchtigte Kinder im Anders Denken, Hören und Sehen zu verstehen, komme ich in den Unterricht und ins private Umfeld.

Als aufsuchenden Angebote biete ich

- ♡ Erziehungsberatung in Familien und in Zusammenarbeit, um Verstrickungen zu lösen. Die gemeinsame Netzwerkarbeit ermöglicht es, neue Verbindlichkeiten einzugehen.
- ♡ Für den Umgang mit Aggression, über Hochsensibilität, Hochbegabung bis Zwangsstörung biete ich systemische Lösungen.
- ♡ In Kitas und Schulen komme ich an Projekttagen oder im Team mit Fallbesprechung oder Inhouseseminar zum Einsatz
- ♡ Selbstzahler profitieren von schnellen und flexiblen Hilfen zur Erziehung online oder als Krisenintervention im privaten Umfeld.

Als mobile Fachberatung und Fortbildnerin gehören Weiterbildungen für Lehrer in mein Portfolio.



Das „Ich schaffs Programm“

In diesem Training werden Ressourcen aktiviert und stärkenorientierte Bewältigungsstrategien erprobt.

Für Grundschüler und Hortkinder finden 4 Module Lebensschule als Empathie- bzw. Sozialkompetenztraining in konfliktgeplagten Gruppen statt.

- 🧑 Köpfchen statt Kopfnuss, mit Gewalt ist nach Antiaggressionstraining Schluss
- 🧑 Schlagfertigkeiten austauschen, streiten und gewaltfrei kommunizieren
- 🧑 Vertragen statt ertragen, damit echte Wiedergutmachungen etwas gut machen
- 🧑 Gelassen loslassen, um mit Stress umzugehen und Verstärkern zu widerstehen

Als Multiplikatorin für das „Ich schaffs Programm“ von Ben Furman begleite ich Chemnitzer Grundschulen beim Streitschlichten.



Anders denken, hören, sehen

Ich ermögliche den gewaltfreien Umgang mit Aufmerksamkeitsstörungen in Ganztagesangeboten für alle Schularten zu Themen wie „Gechillt durchs Leben“ oder „Pausen mehr Erholung geben“ und „Psychomotorik für Zimmer und Hof“.

- A** Abreagieren und Ausleben von starken Gefühlen, denn Wut tut gut
- D** Durchsetzen von Bedürfnissen und Grenzen ohne auszugrenzen
- H** Herausfinden der Stärken und Potential fördern um Wachstum herauszufordern
- S** Sich selbst mögen und die Schwierigkeiten des Anders Seins meistern

Als Schwerpunkt meines Masterstudiums in Lerntherapie habe ich mich für die aktive Entspannung betroffener Jungs, z.B. mit Zirkuspädagogik oder Parcour spezialisiert.

